

# LEKKER EIGENHANDIG

eerste hulp bij éénhandig koken



## **Ook na een beroerte kan koken gelijk staan aan genieten!**

Met dit kookboek worden de geneugten van het koken (terug) toegankelijk gemaakt voor mensen met een beperkte functionaliteit van de bovenste ledematen. Er worden lekkere gerechten voorgesteld met gezonde en 'hersenvriendelijke' voeding die op een eenvoudige manier en met beperkte hulpmiddelen te bereiden zijn.

**Te koop vanaf 03 mei 2018!**

Meer informatie bij Valery Termont ([valery.termont@uzgent.be](mailto:valery.termont@uzgent.be)) en Anneleen Leyman ([anneleen.leyman@uzgent.be](mailto:anneleen.leyman@uzgent.be)).