

EEN GIDS VOOR OUDERS OVER DE

Explorer Mini



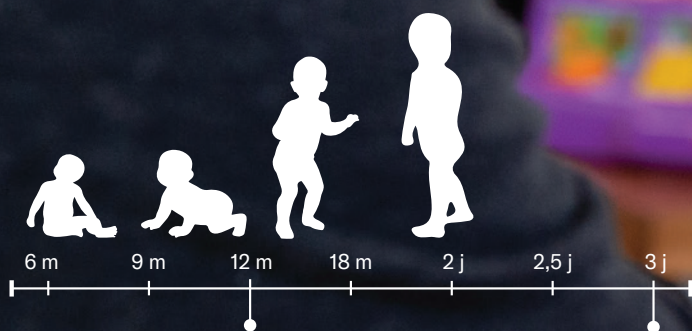
permobil



Inhoudsopgave

	Wat is de Explorer Mini?	6 – 11
	Hoe werkt de Explorer Mini?	12– 21
	Wie kan de Explorer Mini gebruiken?	22 – 27
	Hoe krijg je een Explorer Mini?	28 – 35
	Hij is er! Hoe moeten we hem gebruiken?	36 – 45





Laat het kind al
vanaf 12 maanden
kennismaken met de
Explorer Mini

Gemiddelde leeftijd
waarbij een elektrisch
mobiliteitshulpmiddel
momenteel wordt
aanbevolen

“ Sylvia zit inmiddels enkele weken in de Explorer Mini en ze vertoont al duidelijk een sterke drang naar onafhankelijkheid. Ze wil nu gewoon dingen zelf doen.

- Mike Kennedy, papa van Sylvia





Wat is de Explorer Mini?

Een oplossing voor
leeftijdsgerichte mobiliteit







Leeftijdsgerichte mobiliteit – maximaliseer het vroege aanleren





Normaal gesproken rollen baby's vanaf zes maanden vanzelf en zitten ze niet meer ondersteund. Kort daarna kruipen ze en uiteindelijk zetten ze hun eerste stapjes.



Kinderen die niet zelfstandig kunnen bewegen, krijgen niet dezelfde kans om hun omgeving te verkennen.



Zelf geïnitieerde beweging is essentieel voor een kind. Vrijwillige en opzettelijke beweging stelt lichaam en geest in staat om te leren van nieuwe ervaringen.



Elektrische mobiliteitshulpmiddelen bieden de mogelijkheid om zelf beweging te initiëren, maar worden meestal pas rond de leeftijd van drie jaar geïntroduceerd.



Leeftijdsgerichte mobiliteit – maximaliseer het vroege aanleren



Permobil stelde vast dat de huidige elektrische mobiliteitshulpmiddelen niet echt voldeden aan de behoefte van kinderen van 12 tot 36 maanden om zelf geïnitieerde beweging, het dragen van gewicht en de houdingsontwikkeling te stimuleren.

Elektrische mobiliteitshulpmiddelen, zoals de Explorer Mini, bieden de mogelijkheid om onafhankelijkheid te ontwikkelen door middel van verkenning. Dit kan een positieve invloed hebben op de algehele en psychologische ontwikkeling. (Livingstone & Field, 2015)



Het jonge meisje reed achteruit door de kamer totdat ze naast de therapeut stond. Ze reikte omhoog, sloeg haar armen om de nek van de therapeut, trok haar hoofd naar zich toe en kuste de therapeut op de wang.

(Plummer, Logan & Morress, 2020)

Permobil werkte samen met toonaangevende experts en onderzoekers om de Explorer Mini te ontwikkelen en te testen. De onderzoekers ontdekten dat peuters die de Explorer Mini gebruikten:

- Positieve reacties in gedrag en socialisatie vertoonden, waaronder meer emotionele reacties tijdens de therapie (bijv. knuffels/zoenen) en fysieke emoties van non-verbale kinderen (bijv. grote glimlach).
- Opzettelijke bewegingen in gang zetten, zoals loskomen uit een hoek en een joystick gebruiken zonder hulp van een verzorger.
- Een groter reactievermogen vertoonden tijdens het gebruik en betere cognitieve vaardigheden na het gebruik (Plummer, Logan, & Morress 2020).



Wist je dit?

Er worden programma's voor vroegtijdige interventies opgezet, met een toenemende beschikbaarheid in Europa, om ervoor te zorgen dat kinderen jonger dan 3 jaar specifieke ontwikkelingsdiensten en -ondersteuning krijgen!



Hoe werkt het?

Ontworpen voor inclusie en ontwikkeling







Ontworpen om met je kind mee te ontwikkelen

Maximaliseer het vroege aanleren



De Explorer Mini is ontworpen om het vroege aanleren te maximaliseren en te helpen bij het bereiken van belangrijke ontwikkelingsmijlpalen door zelfgeïnitieerde beweging te introduceren voor kinderen met mobiliteitsbeperkingen.

Onafhankelijkheid door verkenning



Met de Explorer Mini kan je peuter actief kiezen hoe hij/zij zijn/haar omgeving verkent en met anderen omgaat, in plaats van passief te observeren (bijv. rijden in een kinderwagen).

Verkennen wordt makkelijk



Een ontwerp dat licht van gewicht is, eenvoudig te vervoeren is en een speelse look heeft waardoor je peuter met gemak verschillende omgevingen kan verkennen.

Ontwikkelingsgericht zitje



Elk detail van de Explorer Mini is ontworpen met een specifiek ontwikkelingsdoel om een veilige, stabiele en rechtopstaande houding te bevorderen.



Ontworpen om het vroege aanleren te maximaliseren

De Explorer Mini is ontworpen om het vroege aanleren te maximaliseren en te helpen bij het bereiken van belangrijke ontwikkelingsmijlpalen door zelfgeïnitieerde beweging te introduceren voor kinderen met mobiliteitsbeperkingen.



Je kind heeft met een joystick de meeste controle over zijn bewegingen.



De positionering van de joystick bevordert het samenbrengen van de handen, ook wel 'de handen tot de middellijn' genoemd.



Wist je dit?

Het overschrijden van de middellijn is van vitaal belang voor de ontwikkeling van een kind dat beide zijden van het lichaam samen gebruikt (denk bijvoorbeeld aan sokken en schoenen). Maar voordat een kind de middellijn overschrijdt, moet het eerst zijn handen op de middellijn krijgen!



Een vrolijke, leuke joystick die de aandacht trekt van de meeste peuters, zelfs van kinderen met visuele beperkingen.



De ronde, gele joystick is ideaal om de ontwikkeling van de greep van je kind te bevorderen en om oorzaak en gevolg aan te leren.



Ontworpen voor onafhankelijkheid door middel van verkenning

De Explorer Mini biedt peuters de mogelijkheid om hun omgeving in een rechtopstaande en actieve positie te verkennen.



Vrijheid om te ontdekken



Verhoogde socialisatie



Leeftijdsgericht spelen



Visuele vaardigheden en aandachtsvaardigheden ontwikkelen

Ontworpen om verkenning makkelijk te maken

Permobil maakte de Explorer Mini gemakkelijk te vervoeren en met een speelse look, zodat kinderen makkelijker verschillende omgevingen kunnen verkennen.



Licht genoeg zodat 1-2 personen hem makkelijk in een busje of SUV kunnen vervoeren



Zacht rubberen oppervlak met ingebouwde handgrepen en eenvoudig schoon te vegen



Geen gereedschap nodig om de hoogte aan te passen naarmate je kind groeit



Alles wordt geleverd in één doos, volledig gemonteerd!



Ontworpen met ontwikkelingsgericht zitje

De Explorer Mini inspireert en bevordert veilige, stabiele en rechtopstaande houdingen om typische, dagelijkse bewegingen mogelijk te maken.



Een uniek ontworpen zadelzitting brengt het bekken in een actieve positie.



Verstelbaar zitje dat lijkt op een kinderstoel en voldoet aan de behoeften van je kind. De zadelzitting kan zelfs worden verwijderd, zodat je kind in de Explorer Mini kan zitten of staan.



De verstelbare tafelhoogte biedt een plek voor het dragen van gewicht van de armen en romp, om zo de kracht, het uithoudingsvermogen en de houdingscontrole te verbeteren.



Wist je dit?

De Explorer Mini is met opzet ontworpen zonder hoofdsteen, zodat je kind zijn hoofdje zelf omhoog kan houden en het met minimale beperkingen kan bewegen.



Wie kan de Explorer Mini gebruiken?

Elk kind met beperkte mobiliteit



Explorer Mini







Wie kan de Explorer Mini gebruiken?



Wat is het precies?

- Eerste hulpmiddel in zijn soort waarmee peuters leeftijdsgerichte mobiliteit kunnen ervaren met passende begeleiding
- Medisch hulpmiddel van klasse I met CE-markering en gedocumenteerd klinisch bewijs
- Ontworpen voor kinderen
 - 12 tot 36 maanden
 - 16 kg of minder
 - 100 cm of minder
- De Explorer Mini is een therapeutisch apparaat dat naast andere mobiliteitsopties kan worden gebruikt
- Ontwikkeld in samenwerking met toonaangevende deskundigen/onderzoekers

Moet mijn kind een specifieke diagnose hebben?

- Niet diagnosespecifiek: elk kind met beperkte mobiliteit kan in aanmerking komen
- De clinicus/arts van je kind kan je helpen bepalen of dit hulpmiddel geschikt is op basis van functionele doelen
- Kan worden voorgeschreven aan elk kind met vertraagde mobiliteit, of het nu verwacht wordt te lopen of niet
- Zorg ervoor dat je naast andere mobiliteitshulpmiddelen ook pleit voor een elektrisch mobiliteitshulpmiddel

Welke basisvaardigheden heeft mijn kind nodig?*

Joysticktoegang

Meestal gebruikt het kind een of beide handen, maar soms gebruikt het zijn hoofd, neus of zelfs mond

Hoofdcontrole

In staat om het hoofd veilig te beheersen in het hulpmiddel

Rompcontrole

Controle ontwikkelen met houding bij stilstand en bij beweging

Overwegingen in verband met het gezichtsvermogen

Er zijn geen eisen met betrekking tot het gezichtsvermogen om de Explorer Mini te gebruiken.

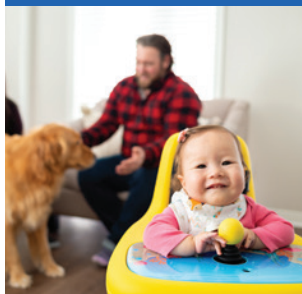
**De hier vermelde basisvaardigheden zijn niet bedoeld om een kind uit te sluiten van het gebruik van de Explorer Mini, maar om een leidraad te bieden. De clinicus/arts van je kind zal uiteindelijk beslissen of het hulpmiddel geschikt is voor je kind.*



Wat jij en je kind kunnen verwachten

Het onderwerp 'elektrische mobiliteit' kan emotioneel geladen zijn, en de reacties kunnen variëren van enthousiasme tot bezorgdheid en angst. De ervaring van elke persoon tijdens dit proces is begrijpelijk en uniek.

Ervaringen voor de ouder/verzorger



Een verminderde behoefte aan hulp in combinatie met een nieuw vermogen om te verkennen.



Trouble is a good thing? Dit lijkt misschien vreemd, maar met zelf geïnitieerde mobiliteit krijg je de kans om nieuwe dingen te doen.



Wees dus voorbereid op een reeks nieuwe vaardigheden. Sommige kinderen beginnen meteen met nieuwe dingen, terwijl anderen moeite hebben om zich van hun ouders te scheiden.

Ervaringen voor het kind



Overgang en nieuwe ervaringen kunnen eng zijn voor kinderen. Het kan even duren voor ze aan de Explorer Mini gewend zijn.

Kinderen op deze leeftijd communiceren met hun lichaamstaal en non-verbale geluiden. Let op gezichtsuitdrukkingen, gekir of gelach voor aanwijzingen over hoe het met ze gaat.

Zelf geïnitieerde beweging leidt tot nieuwe ervaringen, willekeurige verkenningen, meer mogelijkheden om te spelen en verhoogde socialisatie.



Hoe krijg je een Explorer Mini?

Het proces







De reis voor jou en je peuter



Bewustwording van vertraagde ontwikkeling

De Explorer Mini kan mogelijk (gedeeltelijk) worden gefinancierd, afhankelijk van het land waar je je bevindt. De financieringsaanvraag kan het proces van vroegtijdige mobiliteit wat vertragen. Dit type vertraging is misschien niet wenselijk gezien de ontwikkelingsmijlpalen van je kind.



Het gesprek over leeftijdsgerichte mobiliteit

Praten met de arts van je kind en andere leden van het klinische team over mogelijke vertragingen in de ontwikkeling en het overwegen van een elektrisch mobiliteitshulpmiddel kan moeilijk zijn, maar het is de enige manier om je kind te verbinden met mogelijke manieren om hem te helpen.



Proef, bestelling en levering

Zodra je arts of klinische team een proef met de EM voorschrijft of aanbeveelt voor je peuter, is het tijd om deze uit te proberen! Dit kan gebeuren bij een fysio- of ergotherapeut, als je kind deze diensten al ontvangt. Als de proef goed verloopt, kun je het hulpmiddel bestellen bij een leverancier door het zelf te betalen, het via je verzekering te laten lopen of gebruik te maken van alternatieve financieringsmogelijkheden.



Nuttige hulpbron: voorschrift van de arts

Omdat de Explorer Mini een medisch hulpmiddel is, en afhankelijk van het land waarin je woont, kan een voorschrift van een arts nodig zijn om het apparaat uit te proberen of te kopen. Je OT/PT kan je helpen bij het gesprek over elektrische mobiliteit met je arts.



Het ontdekken begint

De ergo-/fysiotherapeut (OT/PT) van je kind geeft je instructies en aanbevelingen over hoe je peuter de Explorer Mini kan en moet gebruiken en hoe je hem het beste in de routine van je kind opneemt.



Tijd om de Explorer Mini uit te proberen! Hoe zou het eruit kunnen zien?

Laten we eens kijken naar een paar algemene aanbevelingen die jou, je peuter en je OT/PT kunnen helpen bij het proefproces.

De omgeving



Overweeg een vertrouwde en natuurlijke omgeving voor je kind, zoals je huis of therapiekliniek. Het is het beste om afleiding te beperken en maar één persoon de leiding te geven. Zorg er ook voor dat je peuter niet overgestimuleerd raakt.

Vorbereidingsfase



Je kind vertrouwd maken met de Explorer Mini kan helpen bij het proces. Laat ze naar het hulpmiddel kijken en het aanraken terwijl ze naast je zitten om hun angsten te verminderen, de interesse te vergroten en een soepele overgang te bevorderen.



Nuttige tip

De mate van succes varieert per proef. Je kind kan misschien zonder steun buiten het hulpmiddel zitten, met zijn voeten de basis van het hulpmiddel verkennen of zelfs de joystick bedienen terwijl het in het hulpmiddel zit. Al deze interacties getuigen van een geslaagde leerervaring. (Feldner, H., Plummer, T., & Hendry, A., 2022, A Guideline for Introducing Powered Mobility to Infants and Toddlers.)

Verkenningsfase



Dit is wanneer je peuter in de Explorer Mini zit en went aan het nieuwe hulpmiddel. Het is belangrijk om in dit stadium positieve interacties met het hulpmiddel te bevorderen.

Betrokkenheidsfase



Klaar voor de start! Met de Explorer Mini kan je kind zijn omgeving verkennen en er iets mee doen. Misschien zie je zelfs dat je kind zelfgeïnitieerde, doelgerichte bewegingen begint te maken.



Kan mijn peuter de Explorer Mini veilig gebruiken?



Naleving van wet- en regelgeving

De Explorer Mini is een medisch hulpmiddel met CE-markering dat voldoet aan de MDR-richtlijnen en dat veilig en effectief wordt geacht door middel van een human-factor validatiestudie, en kan deel uitmaken van het continuüm van zorg voor je jonge kind of peuter tussen 12 en 36 maanden.





Hij is er! Hoe moeten we hem gebruiken?

Laten we plezier maken







Laten we nog eens kijken naar de belangrijkste punten

Maximaliseer het vroege aanleren



De Explorer Mini is ontworpen om het vroege aanleren te maximaliseren en te helpen bij het bereiken van belangrijke ontwikkelingsmijlpalen door zelfgeïnitieerde beweging te introduceren voor kinderen met mobiliteitsbeperkingen.

Onafhankelijkheid door verkenning



Met de Explorer Mini kan je peuter actief kiezen hoe hij/zij zijn/haar omgeving verkent en met anderen omgaat, in plaats van passief te observeren (bijv. rijden in een kinderwagen).

Verkennen wordt makkelijk



Een ontwerp dat licht van gewicht is, eenvoudig te vervoeren is en een speelse look heeft waardoor je peuter met gemak verschillende omgevingen kan verkennen.

Ontwikkelingsgericht zitje



Elk detail van de Explorer Mini is ontworpen met een specifiek ontwikkelingsdoel om een veilige, stabiele en rechtopstaande houding te bevorderen.



Hoe vaak moet mijn peuter de Explorer Mini gebruiken?

01

Op dit moment is er geen specifiek aanbevolen tijd voor je peuter om in de Explorer Mini te zijn. De tijd die elk kind nodig heeft om zich zelfverzekerd en comfortabel te voelen, varieert.

02

De Explorer Mini is bedoeld als een manier voor je peuter om in zijn omgeving te spelen en zijn omgeving te verkennen, terwijl hij tegelijkertijd zijn uithoudingsvermogen en houdingscontrole ontwikkelt. Maar het is niet bedoeld als een mobiliteitshulpmiddel voor de hele dag.

03

Laat het kind met het hulpmiddel spelen maar zo nodig ook rustpauzes nemen. Jij kunt het beste bepalen hoe je kind erop reageert.

04

Hou het leuk en spontaan! Moedig je kind aan en prijs het als het interesse toont.

Opmerking: Als je kind OT/PT-services krijgt, zou dit een goed onderwerp zijn om met hem of haar te bespreken voor specifieke suggesties.

Hij is er! Hoe moeten we hem gebruiken?



Wist je dit?

Andere soortgelijke hulpmiddelen, zoals aangepaste zitspeelgoedauto's, zijn een beetje nader bestudeerd. De aanbevelingen variëren van 20-30 minuten per dag tot 5,2 uur per week.



Laten we plezier maken!

Rood licht, groen licht

Iemand is het stoplicht. Als ze groen licht zeggen, betekent dat: gaan! Als ze rood licht zeggen, betekent dat: stoppen!

Een leuk spelletje om met vriendjes of broers en zussen te spelen.

Carwash

Leg twee kartonnen dozen naast elkaar om een 'tunnel' te maken.

Door de dozen rijden is een leuk spel en traint de rijvaardigheid.

Simon Says

Laat een volwassene 'Simon' spelen.

Geef aanwijzingen aan je peuter en anderen.



Popcorn

Leg bubbelfolie op de grond en laat je kind erover rijden!

De knallende geluiden zijn leuk en spannend en het leert ze iets over oorzaak en gevolg.

Pro tip! Plaats gekleurd papier onder de bubbelfolie om de zichtbaarheid te vergroten.

Opmerking: Dit spel is misschien niet geschikt als je kind een aanzienlijke schrikreactie of een negatieve reactie op harde geluiden heeft.

Obstakelparcours

Gebruik speelgoed en voorwerpen voor je peuter om doorheen en omheen te rijden, of zelfs om omver te stoten.

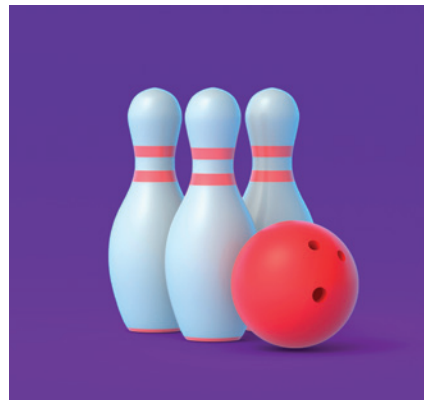
Deze activiteit kan verschillende vaardigheden omvatten, waaronder navigatie, zicht, reiken, oog-handcoördinatie en oorzaak en gevolg.

I Spy

Dit spel kan thuis of op een veilige plek buiten gespeeld worden.

Loop met je peuter mee en roep wat je 'spioneert', terwijl hij met de Explorer Mini rijdt.

Houd het simpel: "Ik spioneer een boom". Of maak het moeilijker: "Ik spioneer iets groens".



Bowlen

Plaats plastic bowlingkegels in een willekeurig patroon.

Laat je kind een bal rollen of de Explorer Mini gebruiken om ze omver te gooien.



Laten we plezier maken!

Stoelendans

Wijs plaatsen op de vloer aan door markeringen of stippen in een cirkel te plaatsen (net als stoelen).

Start de muziek en laat iedereen rond de stippen lopen. Stop de muziek en laat iedereen een plek opeisen.

Maak het makkelijker door het kind gewoon te laten stoppen en met de muziek mee te laten gaan, of maak het moeilijker door plekken te verwijderen.

Speurtocht

Verspreid het favoriete speelgoed van je peuter door de kamer.

Maak het moeilijker door ze gedeeltelijk te verbergen, of maak het makkelijker door ze in het zicht te plaatsen.



Voetbal

Pak een grote bal en maak een doel/net.

Laat het kind de Explorer Mini gebruiken om de bal in het net te duwen om te scoren.



Muziek maken

Leg een muziekmatt op de grond, zoals een pianomat.

Laat je peuter met de Explorer Mini over de mat rijden om muziek te maken!

Wandelingen met het gezin

Zoek een veilig, verhard wandelpad voor een leuke gezinsactiviteit.

Laat ze mee rijden om de post te halen als je een gemeenschappelijke brievenbus in je buurt hebt.

Uitstapjes met het gezin

Zodra je peuter vertrouwd is met de Explorer Mini, neem je hem mee op tripjes!

Beleef samen meer plezier in de dierentuin, het aquarium of het park.

Bellen vangen

Blaas bellen en laat je kind ze vangen in de Explorer Mini.

Opmerking: De Explorer Mini is bedoeld voor gebruik binnenshuis op droge, vlakke, stevige en schone oppervlakken en buiten bij droog weer op droge, verharde en vlakke oppervlakken.

Ondersteunende documentatie

Feldner, H., Plummer, T., & Hendry, A., 2022, A Guideline for Introducing Powered Mobility to Infants and Toddlers.

Jones, M., McEwen, I., & Neas, B. (2012). Effects of power wheelchairs on the development and function of young children with severe motor impairments. *Pediatric Physical Therapy*, 24(2), 131-140. <https://doi.org/10.1097/PEP.0b013e31824c5fdc>

Kenyon, L. K., Blank, K., Meengs, J., & Schultz, A. M. (2020). "Make it fun": a qualitative study exploring key aspects of power mobility interventions for children. *Disability and Rehabilitation: Assistive Technology*, 1-9.

Livingstone, R. & Field, D. (2015). The child and family experience of power mobility: a qualitative synthesis. *Developmental Medicine and Child Neurology*, 57(4), 317-327. <https://doi.org/10.1111/dmcn.12633>

Logan, S. W., Huang, H. H., Stahlin, K., & Galloway, J. C. (2014). Modified ride-on car for mobility and socialization: single-case study of an infant with Down syndrome. *Pediatric Physical Therapy*, 26(4), 418-426.

Plummer, T., Logan, S. W., & Morress, C. (2020). Explorer Mini: Infants' Initial Experience with a Novel Pediatric Powered Mobility Device. *Physical & Occupational Therapy In Pediatrics*, 41(2), 192-208.

Rosen, L., Plummer, T., Sabet, A., Lange, M. L., & Livingstone, R. (2018). RESNA position on the application of power mobility devices for pediatric users. *Assistive Technology*.

Ragonesi, C. B., & Galloway, J. C. (2012). Short-term, early intensive power mobility training: Case report of an infant at risk for cerebral palsy. *Pediatric Physical Therapy*, 24(2), 141-148. <https://doi.org/10.1097/PEP.0b013e31824c764b>

